



Programa para bebés y niños pequeños
del Condado de Prince George

The Infant and
Toddler Times

*Noticias de la comunidad y recursos locales para padres,
familias, cuidadores y proveedores de servicios*

Volumen 6, Número 4

Septiembre de 2011

Apoyo familiar y la encuesta familiar

Este otoño vuelve la Encuesta familiar y con ella su oportunidad de aportar sus comentarios. Dedique unos minutos para completar la encuesta y compartir cómo ha influido en su familia la intervención temprana. Estos valiosos comentarios ayudarán al Departamento de Educación del Estado de Maryland a determinar cuán efectivo ha sido el programa y cuáles son los cambios necesarios para satisfacer mejor las necesidades de familias con niños que enfrentan retrasos en su desarrollo. La fecha límite para completar la encuesta es el 1 de noviembre de 2011. En la página tres de este boletín informativo encontrará respuestas a algunas de las preguntas frecuentes sobre la encuesta.

Últimamente la red de apoyo familiar del programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George ha estado ocupada. **Conocerse y jugar en Chick-fil-A** comenzó este verano y continúa todos los meses en el Chick-fil-A en Steeplechase. Los niños disfrutaban de jugar juntos en la sala de juegos mientras que los adultos conversan y se conocen. Los primeros veinte niños, de cinco años de edad o menores, que confirman la presencia en cada evento reciben una comida gratuita para niños. Disfrutamos de un momento agradable compartiendo recursos y conversando. Esperamos pueda unirse a nosotros.

También estamos desarrollando una comunidad social en línea. Le recomendamos visitarla. Ingrese a: <http://pgcftp.ning.com> y explore el sitio. Es similar a Facebook, pero sólo para familias que participan del Programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George. Puede obtener información y confirmar asistencia a eventos e incluso puede publicar eventos de los que se entere y desee compartir con otras familias. Hay enlaces a recursos, videos educativos para la crianza de los hijos y oportunidades para participar en foros y debates sobre temas relevantes. Esperamos se una a nosotros este otoño. El sitio Web del programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George en www.pgcftp.net seguirá brindándole información del Programa para bebés y niños pequeños.

Marie Brayman, Coordinadora de la red de apoyo familiar del programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George



En esta edición:

Apoyo familiar	2
Preguntas frecuentes de la encuesta familiar	3
Talleres de otoño	4
Taller para los Próximos pasos	5
Talleres de comunicación/ disciplina positiva	6
Clases de árbol familiar	7
Fechas de programas comunitarios	8 & 9
Prontitud para la escuela	10 & 11

Padres, únense a nosotros. . .

Consejo para la Coordinación Interinstitucional Local (LICC, por sus siglas en inglés).

Únase a un grupo de personas provenientes de una gran variedad de entornos y que se reúnen para mejorar el Programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George:

* 15 de noviembre de 2011; 17 de enero, 20 de marzo, 15 de mayo de 2012:

11:30 am -2:30 pm, 1400 McCormick Drive (Sala 308), Largo, Maryland

Se dará almuerzo. Sírvase confirmar al correo MCBrayman@co.pg.md.us o al teléfono 301-883-7428

Programa para bebés y niños pequeños del
Condado de Prince George
Red de apoyo familiar

Únase a nosotros para conocerse y jugar en familia en



Steeplechase
9121 Alaking Court
Capitol Heights, Maryland

21 de octubre de 2011
18 de noviembre de 2011
16 de diciembre de 2011

Reúnanse con otras familias para jugar y conversar, compartir ideas y enterarse de eventos en la comunidad del Programa para bebés y niños pequeños, y descubrir nuevos recursos.

Debe confirmar para cada fecha. Los primeros 20 niños (de 5 años de edad y menores) recibirán una comida gratuita para niños. Los adultos deben comprar su propia comida.

Confirmar a Marie Brayman al teléfono 301-883-7428 o por Internet en <http://pgcitp.ning.com> en el sitio Web de intervención temprana (ver a continuación). Tenga en cuenta: Chick-fil-A usa aceite de maní para cocinar

Únase a nosotros por Internet en: <http://pgcitp.ning.com>



Esta red social en línea es para las familias del Condado de Prince George que reciben servicios del Programa para bebés y niños pequeños y servicios de educación especial para la primera infancia.

Inscríbase para compartir recursos, confirmar eventos, publicar eventos, unirse a un debate, hacer nuevos amigos y brindar y recibir apoyo.

Encuesta familiar

Preguntas frecuentes



Departamento de Educación del Estado de Maryland
División de educación especial / Servicios de intervención temprana
Dependencia de intervención en la primera infancia y educación
200 West Baltimore Street, 9th Floor
Baltimore, Maryland 21201
Teléfono 410-767-0261
Fax 410-333-8165

¡Buenas noticias! Este otoño vuelve para las familias la *Encuesta familiar* de Maryland. Esté atento a esta importante oportunidad de compartir de qué manera la intervención temprana en Maryland ha tenido un impacto en su familia. Mientras tanto, estas son las respuestas a algunas preguntas frecuentes. Si desea obtener más información, comuníquese con Marie Brayman, Coordinadora de red de apoyo familiar, por teléfono al **301-883-7428** o por correo electrónico a mcbrayman@co.pg.md.us

1) ¿Qué es la Encuesta familiar y por qué debo completarla?

- La encuesta familiar recopila comentarios valiosos de las familias con respecto al impacto de la intervención temprana en Maryland. La información recopilada **directamente** tiene un impacto en los esfuerzos de mejora para los programas estatales y locales para bebés y niños pequeños con retardos/discapacidades mentales y de desarrollo y sus familias.
- La Ley de educación para personas con discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés) exige que todos los estados recopilen datos sobre el impacto de la intervención temprana.
- La encuesta fue desarrollada por el Centro Nacional para Monitoreo de Responsabilidad de Educación Especial (monitoringcenter.lsuhs.edu).

2) ¿Quién completa la encuesta y con qué frecuencia?

- Se invita a los integrantes de familias de niños recién nacidos y hasta 4 años de edad que recibieron servicios de intervención temprana a través de un Plan de servicios familiares individualizados (IFSP, por sus siglas en inglés) a partir del 30 de junio de 2011 a completar la encuesta este año en el otoño.

3) ¿Cómo completo la encuesta?

- Use un bolígrafo de tinta azul o negra o un lápiz N.º 2 para completar UN globo para cada pregunta.
- Si la pregunta no se aplica a su hijo y/o familia, **OMÍTALA**.
- Si necesita ayuda con la encuesta, comuníquese con su coordinador de servicios o proveedores de servicios.
- Las familias que continúan los servicios a través de un Plan de servicios familiares individualizados (IFSP) luego de la edad de 3 años, **ÚNICAMENTE**, deben completar las dos preguntas adicionales al final de la encuesta.

4) ¿Puedo completar sólo una encuesta incluso si tengo más de un hijo en intervención temprana?-

Es importante compartir los comentarios sobre cada niño. En la medida de lo posible, sírvase completar una encuesta separada para cada niño que participa en el programa de bebés y niños pequeños.

5) ¿Mis respuestas se mantendrán en privado?

- No se compartirán la información ni las respuestas individuales de la familia ni del niño. Los resultados resumidos de la encuesta se usarán para aportar comentarios para mejoras del programa a nivel local y estatal, para tomar decisiones y para informar al Departamento de Educación de los Estados Unidos.

6) ¿Los servicios de intervención temprana de mi familia se verán afectados si opto por no completar la encuesta?

- Sus comentarios son importantes. Sin embargo, el completar la encuesta familiar es un acto totalmente voluntario. Si elige completar la encuesta o no, los servicios de intervención temprana de su hijo o su familia no se verán afectados de ninguna manera.

7) ¿Cómo recibiré la encuesta? ¿Cómo entrego la encuesta?

- Usted recibirá los paquetes de la encuesta personalmente de uno de sus proveedores de servicios. Cada paquete tendrá una carta de presentación, una encuesta y un sobre con franqueo pagado.
- Su proveedor le solicitará que complete la encuesta cuando lo visite en su casa y estará a su disposición para responder cualquier pregunta que pueda tener. Una vez completa la encuesta, colóquela en el sobre de franqueo pagado y ciérrelo. Su proveedor lo colocará en el correo por usted.
- **La fecha límite de la encuesta familiar es el: 01 de noviembre de 2011.**



Programa para bebés y niños pequeños del
Condado de Prince George

Talleres de otoño

Detalles en las páginas 5 y 6. . . ¡Regístrese hoy!

Talleres para Próximos pasos

¿Tiene una visión para su hijo a medida que se acerca la edad escolar? ¿Sabe usted, como el primer y más importante maestro de su hijo, qué necesita aprender su hijo a fin de estar listo para el jardín de bebés? ¿Sabe dónde puede participar su hijo, con pares de su edad, tanto en la comunidad como en la escuela? ¿Sabe en qué difiere un Programa de educación individualizada (IEP, por sus siglas en inglés) del Plan extendido de servicios familiares individualizados?

Para conocer las respuestas de las preguntas anteriores y más información, asista al Taller para Próximos pasos este otoño (consulte en la página 5 las fechas/ubicaciones). Este taller lo preparará para el proceso de transición de su hijo del Programa para bebés y niños pequeños a los Servicios de educación especial para la primera infancia (si su hijo es elegible).

Si bien sabemos que el aprendizaje comienza desde el nacimiento, los padres de niños con retardo de desarrollo con frecuencia hacen tantos malabarismos al mismo tiempo que posiblemente no piensen sobre la prontitud para la escuela hasta que su hijo ingresa al jardín de bebés. Para tener éxito en la escuela, su hijo debe estar bien formado con una variedad de habilidades, conocimiento y aptitudes en 7 áreas clave o dominios de aprendizaje. Lea "Preparándose" en las páginas 9 y 10 para obtener información sobre estos dominios de aprendizaje y actividades que puede llevar a cabo con su hijo para desarrollar las habilidades necesarias en cada etapa: infante, niño y niño en preescolar.

Los años antes del jardín de infancia son los años de aprendizaje más importantes en la vida de su hijo. Planifique asistir a un Taller para Primeros pasos este otoño. No espere más, regístrese hoy.

Talleres de comunicación y disciplina positiva

¿Cómo puedo hacer que mi hijo se comporte? Esta es una de las preguntas que padres, abuelos y tutores nos preguntan con más frecuencia. Lo que puede parecer una mala conducta de nuestro hijo puede ser, frecuentemente, una parte normal de la exploración y el crecimiento. Uno de los aspectos más importantes que queremos aprender es que la disciplina es mucho más que reaccionar al comportamiento. Es el modo en que enseñamos un buen comportamiento y es también lo que queremos decir y cómo para que mi hijo siga sintiéndose amado.

El Programa para bebés y niños pequeños está ofreciendo una serie de talleres en dos partes para ayudarlo a mejorar sus habilidades como padre, reducir sus niveles de estrés y ofrecerle apoyo. El primer taller es **CÓMO HABLAR PARA QUE LOS NIÑOS ESCUCHEN Y CÓMO ESCUCHAR PARA QUE LOS NIÑOS HABLEN**. El segundo se titula **DISCIPLINA POSITIVA**. Se ofrecen como una serie de dos partes. Debe tomar primero la clase de comunicación antes de asistir al taller de disciplina positiva. Si tiene algún inconveniente para asistir a la primera clase ofrecida en su área, consulte el siguiente cronograma para ver si puede tomar la clase en otro de nuestros centros ECC en el área.

Esperamos verlo en los talleres de septiembre y octubre (consulte en la página 6 las fechas y ubicaciones). Asegúrese de inscribirse con antelación.

Programa para bebés y niños pequeños
del Condado de Prince George
La Red de apoyo familiar
presenta

Talleres para Próximos pasos

¿Sabe cómo ayudar a su hijo a prepararse para el jardín de bebés?
¿Está preparado para crear un plan de prontitud para la escuela
para cuando su hijo cumpla tres años?

Lunes 10 de octubre
1 - 3 pm

Wheatley ECC
8108 Ritchie Dr., Capital Heights

Talleres en español:

Jueves 10 de noviembre
12 - 2 pm (español)

Frances Fuchs ECC
11011 Cherry Hill Rd., Beltsville

Martes 15 de noviembre
6:30 - 8:30 pm (español)

Wheatley ECC
8108 Ritchie Dr., Capital Heights

¿Sabe en qué difiere la opción del IFSP
(Programa para bebés y niños
pequeños) extendido
de un Programa de educación individualizada
(Servicios de educación especial para la primera
infancia)?

**Confirmar a: Marie Brayman por teléfono al
301-883-7428 o por Internet en
<http://pgcitp.ning.com>**

Indique si se necesita cuidado para el niño. Si se necesitan servicios de alojamiento especial o interpretación, sírvase responder dos semanas antes del taller al que asistirá. Este taller está dirigido a padres o tutores de niños de 18 meses de edad y mayores, pero todos son bienvenidos.

El Programa para bebés y niños pequeños
del Condado de Prince George
presenta
**UNA SERIE DE TALLERES GRATUITOS
DE DOS PARTES* PARA PADRES.
OTOÑO DE 2011**



Presentados por Kathleen Kauffmann, LCSW-C

*se recomienda que asista a ambos talleres: “Cómo hablarles a sus hijos” primero, y luego “Disciplina positiva”

Cómo hablarles a sus hijos para que escuchen:

* 27 de septiembre: 6:30 - 8:30 pm en Frances Fuchs ECC, 11011 Cherry Hill Rd., Beltsville

Disciplina positiva:

* 11 de octubre: 6:30 - 8:30 pm en Chapel Forge ECC, 12711 Milan Way, Bowie

* 19 de octubre: 10 am-12 pm en Henson Valley Christian Church, 1900 Tucker Rd., Fort
Washington

* 20 de octubre: 6:30 - 8:30 pm en Wheatley ECC, 8108 Ritchie Dr., Capitol Heights

* 25 de octubre: 6:30 - 8:30 pm en Frances Fuchs ECC, 11011 Cherry Hill Rd., Beltsville

**PREINSCRIPCIÓN OBLIGATORIA. SE PROPORCIONARÁ
CUIDADO PARA NIÑOS. Confirmar a: Marie Brayman al (301) 883-7428 o
por Internet en <http://pgcftp.ning.com>**

Esta capacitación especial para padres es patrocinada por el Programa para bebés y niños pequeños del Condado de Prince George, una sociedad interinstitucional con el Arco del Condado de Prince George, el Departamento de Salud del Condado de Prince George, el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Prince George y el Programa para la primera infancia en las escuelas públicas del Condado de Prince George para padres de niños recién nacidos y hasta 5 años de edad.

El Árbol Familiar

BRINDANDO SOLUCIONES. EVITANDO EL ABUSO INFANTIL

Clases de crianza de hijos positiva

*La crianza de los hijos es una de las tareas más arduas del mundo.
-no tiene por qué hacerlo solo...*

***Únase a nosotros para tomar clases en
El árbol familiar***

301-909-2318

Las clases son gratuitas e incluirán temas tales como:

- Hábitos de familias saludables
- Manejo del estrés y de la ira
- Mejores maneras de comunicarse
- Maneras positivas de disciplinar
- Importancia de la seguridad en el hogar
- Éxito en la escuela
- Seguridad del bienestar del niño
- Autoestima y necesidades de los padres



**Las clases comienzan el martes 4 de octubre de 2011,
de 10 am a 12 pm**

**En el Departamento de Servicios Sociales
925 Brightseat RD.**

Landover, MD 20785

No se permiten niños en la clase

***Teléfono de asistencia a la familia,
disponible las 24 horas: 1-800-243-7337***

Fechas del Programa de la comunidad para bebés y niños pequeños

Música de lunes: La música es divertida. La música es genial. La música nos ayuda a prepararnos para la escuela.

* Únase a nosotros para cantar, hacer señas, bailar, jugar juegos de dedos, tocar instrumentos y hacer manualidades. Mejore el desarrollo de su hijo en todas las áreas a la vez que se concentra en los estándares musicales de la temprana edad de las escuelas públicas del Condado de Prince George (PGCPS, por sus siglas en inglés). La participación de los padres o cuidadores es obligatoria. Contacto: 301-808-8108.

* Todas las sesiones son de 10 a 11 am

* Ahora en 2 ubicaciones:

1) Wheatley Early Childhood Center, Sala C-121, 8801 Ritchie Dr., Capitol Heights, MD 20743:

3 y 17 de octubre (no hay sesión el 31 de octubre);

21 de noviembre (no hay sesión el 7 de noviembre);

5 y 19 de diciembre;

2) "It's a Family Affair" Child Care Center en Morgan Station Metro, 310 Garrett A. Morgan Blvd.,

Landover, MD 20785 (junto al estadio de los

Redskins). Estacionamiento sin cargo limitado para padres en el sector derecho/este del centro;

estacionamiento con parquímetro también disponible;

este es un grupo más grande:

10 y 24 de octubre; 14 y 28 de noviembre; 12 de diciembre

(no hay sesión el 26 de diciembre; PGCPS cerrada hasta el 3 de enero por el receso de invierno)

Activos en la mañana: ¡Movimiento, música, aprendizaje y más!

* Complejo de deportes y aprendizaje de Prince George (nivel inferior), 8001 Sheriff Rd., Landover
7:45 am - 9 am el 14 y 28 de octubre; 4 y 8 de noviembre; 2, 9 y 16 de diciembre; (comuníquese con Camille al teléfono 301/808-8108)

Eventos en la Biblioteca de Bowie - 15210 Annapolis Road, Bowie (301/262-7000)

* Hora de dormir: Hora del cuento, música y actividades motoras 7 pm el 3 de octubre; 7 de noviembre; 5 de diciembre

* Libros y juguetes: Hora del cuento, música, actividades motoras y juego

10:30 - 11:30 am el 3, 10, 17, 24 de octubre; 7, 14, 21, 28 de noviembre; 5, 12, 19 de diciembre

* Grupo de juego nocturno: Las familias y los niños participarán en cinco estaciones para el desarrollo y el aprendizaje, de 6:30 a 8 pm el 12, 26 de octubre; 9 de noviembre; 14 de diciembre

Grupo de juego del no caminante de Silver Stars: trabajo en habilidades motoras y de juego para niños desde que se sientan solos hasta que comienzan a caminar (deben estar inscritos en el Programa para bebés y niños pequeños)

* Silver Stars Gym, 14201 Woodcliff Court, Bowie (llame al 301/805-2734)

* *Próximamente se anunciarán las fechas y los horarios (pregunte a su coordinador o proveedor de servicios)*

. . . más fechas del programa de la comunidad

Momento de enseñanza: Oportunidades de aprendizaje en situaciones cotidianas.

Este taller está diseñado para ayudarlo a reconocer y aprovechar los momentos cotidianos para mejorar el crecimiento y desarrollo de su hijo. Traiga una copia del IFSP más reciente de su hijo. Se proporcionará cuidado para niños.

* Chapel Forge ECC, 12711 Milan Way, Bowie (301/805-2734) -

* *Próximamente se anunciarán las fechas y los horarios (pregunte a su coordinador o proveedor de servicios)*

Momento de enseñanza para bebés: Oportunidades de aprendizaje especialmente para bebés.

* Chapel Forge ECC, 12711 Milan Way Bowie (301/805-2734) -

* *Próximamente se anunciarán las fechas y los horarios (pregunte a su coordinador o proveedor de servicios)*

Hora del cuento y del juego en Bowie YMCA

* Únase a nosotros para divertirse y aprender en el Bowie YMCA. Usaremos la hora del cuento, música y actividades motoras para trabajar habilidades como lenguaje receptivo y expresivo, habilidades de articulación, idioma social y habilidades de imitación.

* Bowie YMCA, 3501 Moylan Drive, Bowie (llame al: 301/805-2734). Miércoles a las 10:30 am a partir del 7 de septiembre de 2011 (cada miércoles que la escuelas del Condado de Prince George están abiertas)

Grupo de juego en el parque

* Únase a nosotros para una mañana de aprendizaje y diversión. No habrá grupo si llueve a las 9 am (llame al: 301/805-2734)

* Parque Buckingham, 2600 Barberry Lane, Bowie -

De 10 a 11:30 am, los jueves desde el 8 de septiembre de 2011 al 13 de octubre de 2011 (cuando estén abiertas las escuelas en el Condado de Prince George)

* Bowie Gym, 4100 Northview Drive, Bowie

De 10 a 11:30 am, los jueves desde el 20 de octubre de 2011 al 29 de marzo de 2012 (cuando estén abiertas las escuelas en el Condado de Prince George)

Juego y picnic en el parque:

* Reúnase para disfrutar de una mañana de socialización, exploración y desarrollo del lenguaje. Traiga un almuerzo de picnic para usted y su hijo. Los hermanos son bienvenidos.

Próximamente se anunciarán las fechas y los horarios (pregunte a su coordinador o proveedor de servicios)

Lenguaje, risas y almuerzo:

* Únase a nosotros en juegos libres, desarrollo del lenguaje y una divertida visita con amigos antes de almorzar juntos. Los padres deben comprar el almuerzo para sus hijos.

* Chick-Fil-A, 16503 Ball Park Road, Bowie (cerca del estadio Baysox).

* *Próximamente se anunciarán las fechas y los horarios (pregunte a su coordinador o proveedor de servicios)*

**RESERVE LA FECHA. FIESTA DEL DÍA DE LA FAMILIA PARA BEBÉS
Y NIÑOS PEQUEÑOS: SÁBADO 3 DE DICIEMBRE DE 2011**

preparándose



ready at five



Prontitud para la escuela Comienza desde el nacimiento

La prontitud para la escuela no comienza en el jardín de infancia. Comienza desde el nacimiento. Cada día, su hijo crece, aprende cosas nuevas y desarrolla importantes habilidades.

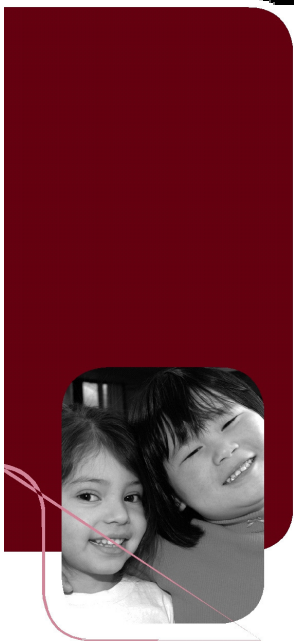
A medida que su hijo se vuelve más grande, posiblemente usted piensa sobre lo que debe saber y ser capaz de hacer para tener éxito en la escuela. Su hijo debe tener una buena formación, con variedad de habilidades, conocimiento y aptitudes en siete áreas clave o dominios de aprendizaje:

- **Lenguaje y alfabetismo:** ¿Su hijo habla con adultos y otros niños y los escucha? ¿Habla de manera clara? ¿Comprende cuentos? ¿Le gustan los libros? ¿Sabe algunas letras?
- **Pensamiento matemático:** ¿Su hijo conoce algunos números y formas? ¿Ordena elementos por color? ¿Copia un patrón? ¿Cuenta?
- **Desarrollo físico:** ¿Su hijo corre, salta y trepa? ¿Se abotona el abrigo o sube la cremallera? ¿Usa tijeras? ¿Dibuja? ¿Usa habilidades de seguridad y practica una buena salud?
- **Pensamiento científico:** ¿Su hijo hace preguntas? ¿Le gusta explorar? ¿Mira, escucha o toca para obtener información?
- **Desarrollo social y personal:** ¿Su hijo se lleva bien con los demás? ¿Comienza una actividad, trabaja sobre ella y la termina? ¿Sigue una rutina? ¿Limpia? ¿Toma buenas elecciones?
- **Arte:** ¿Su hijo puede bailar? ¿Cantar? ¿Hacer música? ¿Jugar a imaginar? ¿Dibujar? ¿Pintar? ¿Apreciar el arte creativo de los demás?

Los años previos al jardín de infancia son simplemente los años más importantes del aprendizaje en la vida de su hijo.

Los padres pueden ayudar

Usted es el primer y más importante maestro de su hijo. Son muchas las cosas que puede hacer con su hijo, desde el nacimiento, para ayudarlo. Estimule el aprendizaje durante actividades cotidianas como alimentarse, bañarse, ir de compras a la tienda de comestibles y jugar. Además, puede unirse a los maestros, cuidadores y demás proveedores de servicios de su hijo para ayudarlo a tener éxito.



En el año escolar 2009-2010, el 78% de los niños en edad para jardín de infancia estaban totalmente preparados para la escuela. Ayude a su hijo a ser uno de los niños de jardín de infancia preparado para tener éxito. Intente estas actividades con su hijo:

Su infante

- **Léale a su infante con la mayor frecuencia posible.** Use libros que aumenten la curiosidad de su infante, como “libros para tocar y sentir”. Hable con su hijo sobre el libro y hágale preguntas.
- **Juegue con juguetes que chillan, hacen ruido, se iluminan o reproducen música cuando se los manipula.** Enseñan “causa y efecto”.
- **Cante muchas canciones diferentes a su infante.** Por ejemplo, cante “Está lloviendo” en la bañera o “El viejo MacDonald” cuando estén paseando o “Brilla, brilla pequeña estrella” a la hora de dormir. Hasta puede inventar canciones ridículas con melodías familiares. Ayude a su hijo a aplaudir o agitar un sonajero mientras usted canta.

Quizás usted cree que el infante no está aprendiendo durante estas actividades simples, ¡pero sí lo está haciendo! De hecho, su hijo aprende sobre el mundo al explorarlo con sus sentidos: toca, huele, mira, escucha y saborea cosas. Durante este tiempo, el infante está formando las habilidades previas a la lectura, de movilidad fina, de memoria, de escucha, de resolución de problemas y de comunicación que necesita para crecer y aprender de manera exitosa.

Su niño

A medida que su hijo se vuelve más grande, comienza a explorar el mundo y hacer preguntas: “¿Por qué el cielo es azul?” “¿Por qué el mar es salado?” “¿Por qué una pelota rueda?” Su niño se vale de preguntas para ayudarse a comprender lo que ve y formar una idea del mundo. También se volverá físicamente más activo y disfrutará de explorar nuevas cosas. Fomente la curiosidad natural de su hijo y desarrolle su prontitud para la escuela con estas actividades:

- **Léale a su hijo.** Escoja libros que le interesen a su hijo. Intente con libros sobre insectos, trenes, personas y lugares. Haga que su hijo dibuje (garabatee) a su personaje favorito.
- **Juegue juegos de bloques.** Ayude a su hijo a aprender importantes habilidades matemáticas. Para ello, señale la forma y el color de cada bloque. Muestre a su hijo cómo ordenar los bloques por color o forma. Ayude a su hijo a hacer patrones de bloques (bloque rojo, bloque azul, bloque rojo, bloque azul...). Cuente hasta 10, señalando cada bloque a medida que cuenta.
- **Cante canciones y escuche música con su hijo.** Ayúdelo a bailar, saltar, aplaudir, hacer chasquidos o dar golpecitos al ritmo de la música.
- **Hable con su hijo.** Juegue juegos de rimas: ¿Qué palabras riman con “sombbrero” y “camarero”? Juegue juegos de palabras: ¿Qué palabras riman con el sonido “P”?

Su hijo en edad preescolar

Cuando su hijo está en edad preescolar, tiene la habilidad de poner sus propias habilidades en práctica: aprender a través de debates, lectura y exploración directa. Conceda a su hijo en edad preescolar tiempo para:

- **Leer un cuento, y hable con su hijo sobre el libro.** Haga que su hijo vuelva a contar el cuento, pregunte: “¿Qué sucedió al principio? ¿En el medio? ¿Al final? ¿Quién estaba en el cuento? ¿Qué hizo?” Extienda el cuento haciendo títeres con bolsas de papel madera y demás materiales. Monte un espectáculo de títeres y actúe la parte favorita de su hijo del cuento.
- **Jugar.** Conceda a su hijo tiempo para correr, saltar la cuerda, saltar en una pierna, galopar y brincar. Aliente a su hijo a usar las manos: dibujar, atarse los cordones, abotonar el abrigo y subir la cremallera, cortar con tijera, apilar bloques o romper huevos.
- **Explorar.** Realice una búsqueda del tesoro: pídale a su hijo que busque algo grande, algo suave, algo verde y algo con relieve. Realice una búsqueda con imanes: entregue a su hijo un imán y pídale que trate de encontrar objetos que se peguen al mismo. Realice una búsqueda de letras: pida a su hijo que encuentre letras en el periódico, en la tienda de comestibles, en la calle y en los letreros de los edificios y en los paquetes de comestibles.

Ready at Five

5520 Research Park
Drive

Suite 150 Baltimore,
MD

21228-4791 Teléfono:

410/788.5725 Fax:

410/788.0233

Correo electrónico:

info@readyatfive.org

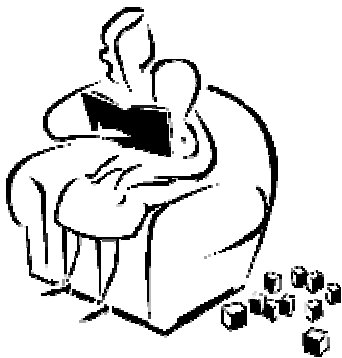
www.readyatfive.org

Programa para
bebés y niños
pequeños del
Condado de Prince
George

9201 Basil Court, Suite 440
Largo, MD 20774

Teléfono: 301-883-7428
Fax: 301-883-3907
Correo electrónico:
FSNCoordinator@co.pg.md.us

Al padre/tutor de:



Vacunas GRATUITAS para niños de un mes a 21 años de edad



Sólo con cita previa

En Clinton y Cheverly, Maryland, Comuníquese
con el Departamento de Salud del Condado de Prince George
entre las 8:00 am y las 4:30 pm
para programar una cita

301-583-3300

Debe traer una copia del registro de vacunas (inyecciones) de su hijo cuando venga a la cita.
Debe traer prueba de residencia para el Condado de Prince George.

Si no tiene un seguro de salud para su hijo, llame a la **Línea de salud** al **1-888-561-4049**.